

“A tomada de decisão e a variabilidade do desempenho no golfe”	
Programa	Componente Específica - Formador
24.05.2019	
09h0 – 11h00 Temas: I. Introdução O que são decisões no golfe? Fatores/constrangimentos que podem influenciar a tomada de decisão. O golfe ajuda a saber como olhar para a ciência da tomada de decisão.	Prof. Doutor Duarte Araújo Professor Associado com Agregação da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, Portugal. Vice-presidente do Conselho Científico da FMH Laboratório de Perícia no Desporto, Departamento de Desporto e Saúde
11h00 – 13h00 Temas: II. Explicação da tomada de decisão Abordagens conceptuais ao processo de tomada de decisão. O contexto (e não só a cabeça) é importante para a tomada de decisão.	Prof. Doutor Duarte Araújo Professor Associado com Agregação da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, Portugal. Vice-presidente do Conselho Científico da FMH Laboratório de Perícia no Desporto, Departamento de Desporto e Saúde
14h00 – 16h00 Temas: III. Variabilidade preceptivo-motora <ul style="list-style-type: none"> • A O ajustamento do jogador ao contexto implica variabilidade. • Visão tradicional: variabilidade do movimento é o erro que se quer eliminar • Variabilidade e desempenho. • Visão ecológica da variabilidade: a variabilidade funcional do movimento humano. • A variabilidade no swing implica perceção, ação e cognição. 	Prof. Doutor Duarte Araújo Professor Associado com Agregação da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, Portugal. Vice-presidente do Conselho Científico da FMH Laboratório de Perícia no Desporto, Departamento de Desporto e Saúde
16h00 – 18h00 Temas: IV. Treino da tomada de decisão no golfe <ul style="list-style-type: none"> • A abordagem ecológica para treinar o desempenho, enfatizando a tomada de decisão. • Educação da intenção para a tarefa • Afinação preceptiva à informação relevante • Calibração da ação à informação relevante. • Variabilidade e decisão: a solução emerge sob influência de constrangimentos do indivíduo, do ambiente e da tarefa. 	Prof. Doutor Duarte Araújo Professor Associado com Agregação da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, Portugal. Vice-presidente do Conselho Científico da FMH Laboratório de Perícia no Desporto, Departamento de Desporto e Saúde
Síntese e aplicações	