

Jogadores Apurados & Capitães		
Norte		
Escalão	Nome	
Sub 18	Pedro Barbosa	Miguel Valença
Sub 14	Miguel Pinheiro	
Sub 12	Bernardo Ferreira da Costa	
Sub 10	Henrique Ferreira da Costa	
Centro		
Escalão	Nome	Capitão
Sub 18	Bernardo Pinto	Tiago Jacob
Sub 14	Rafael Profírio	
Sub 12	Pedro Ferreira	
Sub 10	Santiago Codinha	
Tejo		
Escalão	Nome	Capitão
Sub 18	Francisco Sousa de Oliveira	André Serra Carvalho
Sub 14	Luciana Reis	
Sub 12	António da Silva Trindade	
Sub 10	Francisco Reis	
Sul		
Escalão	Nome	Capitão
Sub 18	Simão Tempera	Carlos Gomes
Sub 14	Tiago Abrantes	
Sub 12	Rodrigo Marques Santos	
Sub 10	Martim Pinto Johansen	
Açores		
Escalão	Nome	Capitão
Sub 18	Diogo Ávila	Michael Duarte
Sub 14	Simão Magalhães	
Sub 12	Martim Ávila	
Sub 10	Tomás Valadão	
Madeira		
Escalão	Nome	Capitão
Sub 18	Ricardo Camacho	Andrew Oliveira
Sub 14	Henrique Reis	
Sub 12	João Santos	
Sub 10	André Gonçalves	

Ultima atualização: 22-11-2019